

 FERMER**05**
MAI**14:30 à 16:30**

*Mairie de Soissons
Place de l'Hôtel de Ville
02200 SOISSONS*

 [Site internet](#)**SÉNIOR, ATELIER ET ANIMATION, BIEN-ÊTRE, SOISSONS, CENTRE**

Reprendre confiance en soi et se valoriser

Après la conférence "Bien dans sa tête à la retraite", la psychologue propose un atelier de 4 séances sous forme de groupe de parole pour 10 personnes
Thème de la première séance : faire connaissance avec le groupe et valoriser l'estime de soi.

Inscription indispensable au [CCAS](#) ou au 03.23.59.90.34

 [Ajouter à mon calendrier](#)

Lieu de l'activité



Vue plan ▾

MAIRIES SOISSONS

MAIRIE DE SOISSONS

 Place de l'Hôtel de Ville
02200 SOISSONS

 **03 23 59 90 00**

 **Site Internet**

 **Courriel**



 [RETOUR À LA LISTE](#)



SOISSONS

VILLE DE SOISSONS

PLACE DE L'HÔTEL DE VILLE 02200 SOISSONS

 **03 23 59 90 00**

 **CONTACTEZ-NOUS**

