



ACTIVITÉS PHYSIQUES

ALIMENTATION ÉQUILIBRÉE

ARRÊT DU TABAC

GESTION DU STRESS

GESTES QUI SAUVENT

J'aime mon cœur, je participe.

Participez au Parcours du Cœur et découvrez les conseils d'hygiène de vie à pratiquer toute l'année pour vous protéger des maladies cardiovasculaires.

27
MARS

08:30 à 13:00

*Jardins de l'Hôtel de Ville de
Soissons*


 [Site internet](#)

TOUT PUBLIC, FÊTE ET MANIFESTATION, SOISSONS, SANTÉ

PARCOURS DU COEUR des SOISSONNAIS

Sensibilisation aux risques cardio-vasculaires , au tabac etc.....

Tarifs : Laissez à l'appréciation de chacun

 [Ajouter à mon calendrier](#)

Randonnée pédestre ou cycliste autour de Soissons



 [RETOUR À LA LISTE](#)



VILLE DE SOISSONS

PLACE DE L'HÔTEL DE VILLE 02200 SOISSONS

 **03 23 59 90 00**

[@ CONTACTEZ-NOUS](#)

