

Saisissez votre recherche...



 FERMER



13
OCT.

09:30 à 12:30

*La Nautique
avenue du mail
02200 Soissons*

TOUT PUBLIC, RENCONTRE ET RÉUNION, SOISSONS, SANTÉ, SAINT CRÉPIN

Octobre Rose et l'activité physique

La pratique d'activités physiques régulières tout au long de sa vie contribue au

maintien de la santé à tous les âges. Ce qui est important c'est de profiter de chaque occasion pour bouger. L'activité physique contribue chez les personnes vivant avec une maladie chronique à améliorer l'état de santé et à prévenir les complications liées à la maladie. Elle joue un rôle essentiel dans le traitement,

Tarifs : GRATUIT

 [Ajouter à mon calendrier](#)



INFORMATIONS ET CONSEILS

Maison des Préventions

preventions@ville-soissons.fr

03.23.73.50.93

- **Prévention et dépistage des cancers du sein.**
Pour s'informer et décider
<https://cancerdusein.e-cancer.fr>
- **Dépistage du cancer du sein : les réponses à vos questions**
<https://www.youtube.com/watch?v=T3I5B7Ixp9o>
- **Le cancer du sein, parlons-en !**
<http://www.cancerdusein.org/index.php>
- **Le frottis de dépistage du cancer du col de l'utérus : pour qui ? Quand ? Comment ?**
<https://www.youtube.com/watch?v=Z-yPgHIZHPY>

SAMEDI 13 OCTOBRE DE 9H30 À 12H30
à la Société Nautique Soissonnaise
2 avenue du Mail à Soissons

- **Venez rencontrer et découvrir les sports santé :**
Aviron rose, Escrime, Gym douce, Dragon Boat, Taichi
- **Stands d'information autour du Cancer du Sein**
Aisne Préventis, Service oncologie, Ligue contre le cancer, Association « Onco Soissons », Centre Hospitalier

AISNE PREVENTIS : 03.23.23.58.48

LIGUE CONTRE LE CANCER : 03.23.04.24.89



Ne pas jeter sur la voie publique

Le label Sport Santé permet aux associations sportives de proposer une activité physique adaptée (APA). C'est-à-dire que l'éducateur sportif de cette association a reçu une

formation qui lui permet d'encadrer des personnes ayant des problèmes de santé, en fonction de leur besoins et de leurs difficultés.

L'objectif est de faire progresser chaque personne en douceur, à son rythme et selon ses capacités afin de prévenir l'apparition et l'aggravation des maladies.

Venez les découvrir et les rencontrer le samedi 13 octobre : l'aviron, l'escrime, le taïchi, le Dragon Boat, la gym douce ... sans oublier la présence d'Aisne Préventis, La Ligue contre le Cancer, le Centre Hospitalier - service Oncologie, l'association Onco Soissons. Vous pouvez également nous soutenir en portant un vêtement, des chaussures, un bijou, un foulard ... rose !



Prévention et dépistage des cancers du sein. Pour s'informer et décider

[Lire l'article et visionnez les vidéos](#) 

Lieu de l'activité



Vue plan 

ÉQUIPEMENTS SPORTIFS SOISSONS ST CRÉPIN

LA NAUTIQUE

 avenue du mail
02200 Soissons





SOISSONS

VILLE DE SOISSONS

PLACE DE L'HÔTEL DE VILLE 02200 SOISSONS

☎ 03 23 59 90 00

@ CONTACTEZ-NOUS

