

 FERMER**26**
NOV.**14:00 à 16:00***Espace Simone Veil
Rue Petrot Labarre
02200 Soissons* Site
internet**SÉNIOR, RENCONTRE ET RÉUNION, SOISSONS, SANTÉ**

Le lien social, la passion de notre cerveau


L'isolement est un facteur de risque pour la santé physique et mentale : il conduit à un sentiment d'inutilité et à des risques de dépression ; il participe à un sommeil de moindre qualité, à une baisse des défenses immunitaires et à des risques de pathologie chronique plus élevés

Tarifs : gratuit

 [Ajouter à mon calendrier](#)

Sous forme d'échanges, les participants pourront discuter autour de leurs cercles relationnels, de leurs "habitudes sociales" et de leurs rôles et places au quotidien. C'est une réflexion sur soi et ses projets, une ouverture vers l'Autre et une découverte des activités qui les entourent.

Lieu de l'activité

Vue plan 

ÉTABLISSEMENTS MUNICIPAUX

ESPACE SIMONE VEIL

Anciennement salle de la mutualité

 Rue Petrot Labarre
02200 Soissons



 RETOUR À LA LISTE



SOISSONS

VILLE DE SOISSONS

PLACE DE L'HÔTEL DE VILLE 02200 SOISSONS

 **03 23 59 90 00**

@ CONTACTEZ-NOUS

