

[✕ FERMER](#)**12**
OCT.**14:00 à 16:00**

*Halte fluviale
Rue Ernest Ringuier
02200 Soissons*


SÉNIOR, CONFÉRENCE, SANTÉ

Le bien être à la retraite, une question aussi d'état d'esprit

Etre en bonne santé, c'est aussi savoir s'adapter face aux effets du vieillissement, comprendre les leviers qui influencent les mécanismes de défenses psychologiques. La conférence sera animée par un professionnel de santé de l'association Brain Up, soutenue par la CARSAT.

La conférence se poursuivra les semaines suivantes par des approfondissements thématiques.

Tarifs : gratuit

 [Ajouter à mon calendrier](#)

Lieu de l'activité



Vue plan ▾

ÉTABLISSEMENTS MUNICIPAUX AIRES DE LOISIRS VILLE DE SOISSONS SOISSONS
CENTRE

HALTE FLUVIALE

 Rue Ernest Ringuier
02200 Soissons



 [RETOUR À LA LISTE](#) 



SOISSONS

VILLE DE SOISSONS

PLACE DE L'HÔTEL DE VILLE 02200 SOISSONS

 **03 23 59 90 00**

[@ CONTACTEZ-NOUS](#)

