

Saisissez votre recherche...



✕ FERMER

19
NOV.**14:00 à 16:00***Espace Simone Veil
Rue Petrot Labarre
02200 Soissons***SÉNIOR, RENCONTRE ET RÉUNION, SANTÉ**

L'importance du mouvement et de l'activité physique chez les seniors

L'activité physique est ce qu'il y a de mieux pour protéger notre santé. A l'inverse, la sédentarité est aussi dommageable que le tabac. Nous le savons, bouger est notre meilleur bouclier pour contrer les effets des facteurs de risque liés au vieillissement.

Tarifs : gratuit

 [Ajouter à mon calendrier](#)

cette séance a pour objectif de présenter les bienfaits du mouvement et de l'activité physique sur l'ensemble de notre organisme. La séance sera animée par un intervenant du réseau local spécialisé en prévention santé et activité physique

Lieu de l'activité



Vue plan



ÉTABLISSEMENTS MUNICIPAUX

ESPACE SIMONE VEIL

Anciennement salle de la mutualité

 Rue Petrot Labarre
02200 Soissons



 RETOUR À LA LISTE



SOISSONS

VILLE DE SOISSONS

PLACE DE L'HÔTEL DE VILLE 02200 SOISSONS

 **03 23 59 90 00**

@ CONTACTEZ-NOUS

