

Saisissez votre recherche...



✕ FERMER



04 > **06**
AVRIL JUN

SÉNIOR, ATELIER ET ANIMATION, TOUTES LES VILLES, SANTÉ

HappyMémoire

Vous souhaitez entretenir votre mémoire de façon ludique et innovante ? Rejoignez-nous lors de notre atelier HappyMémoire pour stimuler vos capacités

cognitives via une application sur tablettes tactiles.

Tarifs : 20€ les 10 séances

 [Ajouter à mon calendrier](#)

Différentes thématiques seront abordées :

- > Qu'est-ce que la mémoire ?
- > Quelle est votre mémoire dominante ?
- > Les différents troubles de la mémoire et leurs causes
- > Que faire et quand consulter face aux troubles de la mémoire ?
- > Des conseils généraux pour entretenir sa mémoire
- > Booster sa mémoire : quelles techniques ?



 [RETOUR À LA LISTE](#)



SOISSONS

VILLE DE SOISSONS

PLACE DE L'HÔTEL DE VILLE 02200 SOISSONS

 **03 23 59 90 00**

 **CONTACTEZ-NOUS**

