

Saisissez votre recherche...



✕ FERMER

vous souhaitez revoir vos bases concernant l'équilibre alimentaire ? vous avez des attentes particulières en matière de nutrition ?

Rejoignez-nous lors de nos ateliers "**Plaisir & Gourmandise**" qui auront lieu les :

27 novembre de 9h30 à 11h30 (bases de l'équilibre alimentaire, analyse de recettes)

4 décembre de 9h30 à 11h30 (alimentation et petit budget, lecture des étiquettes)

11 décembre de 9h30 à 11h30 (alimentation et pathologies, diabète, cholestérol, hypertension ...)

18 décembre de 9h30 à 11h30 (hygiène et sécurité alimentaires)

Lieu de RDV : Aid'Aisne, 1 rue Pierre Curie 02200 Soissons



L'atelier sera mené par Elodie LANEZ, référente Nutrition formée à l'Université Claude Bernard de Lyon. Toutes les personnes désirant acquérir des repères en nutrition sont les bienvenues !

27 > **18**
NOV. > DÉC.

09:30 à 11:30

1 rue Pierre Curie 02200 Soissons

 [Site internet](#)


TOUT PUBLIC, ATELIER ET ANIMATION, TOUTES LES VILLES, SANTÉ

Ateliers Plaisir & Gourmandise

Vous souhaitez revoir vos bases concernant l'équilibre alimentaire ? Vous avez des attentes particulières en matière de nutrition ? Rejoignez-nous lors de nos

ateliers Plaisir & Gourmandise !

Tarifs : Gratuit

 [Ajouter à mon calendrier](#)



Vous souhaitez revoir vos bases concernant l'équilibre alimentaire ? Vous avez des attentes particulières en matière de nutrition ?

Rejoignez-nous lors de nos ateliers "**Plaisir & Gourmandise**" qui auront lieu les :
27 novembre de 9h30 à 11h30 (bases de l'équilibre alimentaire, analyse de recettes)
4 décembre de 9h30 à 11h30 (alimentation et petit budget, lecture des étiquettes)
11 décembre de 9h30 à 11h30 (alimentation et pathologies, diabète, cholestérol, hypertension ...)

18 décembre de 9h30 à 11h30 (hygiène et sécurité alimentaires)

Lieu de RDV : Aid'Aisne, 1 rue Pierre Curie 02200 Soissons



L'atelier sera mené par Elodie LANEZ, référente Nutrition formée à l'Université Claude Bernard de Lyon. Toutes les personnes désirant acquérir des repères en nutrition sont les bienvenues !

Pour vous inscrire, vous pouvez contacter Élodie LANEZ au 03.23.74.51.50 / e.lanez@aid-aisne.fr



S'ENGAGE POUR LES SENIORS

La conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de 60 ans et plus.



27 novembre de 9h30 à 11h30 : bases de l'équilibre alimentaire, analyse de recettes

4 décembre de 9h30 à 11h30 : alimentation et petit budget, lecture des étiquettes

11 décembre de 9h30 à 11h30 : alimentation et pathologies, diabète, cholestérol, hypertension ...

18 décembre de 9h30 à 11h30 : hygiène et sécurité alimentaires

Les ateliers auront lieu au 1 rue Pierre Curie à Soissons (locaux Aid'Aisne), et seront proposés par Elodie LANEZ, référente nutrition formée à l'Université Claude Bernard de Lyon. Toutes les personnes désirant acquérir des repères en nutrition sont les bienvenues !



 [RETOUR À LA LISTE](#)



SOISSONS

VILLE DE SOISSONS

PLACE DE L'HÔTEL DE VILLE 02200 SOISSONS

 **03 23 59 90 00**

 **CONTACTEZ-NOUS**

