



Informations & Réservations
Après des Bains du Lac Réservation Obligatoire

A PARTIR DE 18 ANS
14.4€ / PERSONNE
30 PERSONNES MAXIMUM
SOUS RÉSERVE D'UNE MÉTÉO FAVORABLE

PATRIMOINE, VIVRE, SPORT

JNArchi 2021 - 17 octobre, le 1er running des Bains du Lac pour associer sport et culture

Dans le cadre des Journées nationales de l'architecture, le complexe aquatique "les Bains du Lac", en partenariat avec l'Office de Tourisme et le Service de l'Architecture et du Patrimoine de la ville de Soissons, propose son premier « running découverte » associant activité sportive et découverte architecturale de

deux équipements récents du territoire, le tout au pas de course !

Mis en ligne le 11 octobre 2021

Programme

9h30 : départ des Bains du Lac pour la Cité de la Musique et de la Danse (environ 2 km)

10h : présentation et lecture architecturale de la réalisation d'Henri Gaudin en compagnie d'un guide-conférencier

10h15 : séquence de stretching et d'exercices posturaux avec un éducateur sportif (Isabelle Laurent-Coach Fitness et bien-être)

10h30 : retour au complexe aquatique et présentation des choix architecturaux de Jean-Pierre Vidal (BVL architecture). Présentation réalisée par Hayat Belhak-hôtesse BDL

11h00 : collation (boissons, thé, café et récupération/ détente en balnéo).

Les petits plus

Point d'eau proposé par le triporteur de l'Office de Tourisme sur l'esplanade de la Cité de la Musique et de la Danse en amont de la séance de stretching.

A l'arrivée au retour des Bains du Lac, boissons chaudes et fraîches offertes.

Remise d'un tot bag avec le magazine du GrandSoissons, flyers des BDL...

Prix : 14.4 € (boissons, animations et entrée balnéo inclus)

Rens. et réservations :



[RETOUR À LA LISTE](#)



SOISSONS

VILLE DE SOISSONS

PLACE DE L'HÔTEL DE VILLE 02200 SOISSONS

☎ **03 23 59 90 00**

@ CONTACTEZ-NOUS

