

Saisissez votre recherche...



✕ FERMER

ns

**FAÎTES
RECENS
SUR LE
CANICU
03 23 59**

SANTÉ

CANICULE, FORTES CHALEURS, ADOPTEZ LES BONS RÉFLEXES

En période de canicule, il y a des risques pour ma santé, quels sont les signaux d'alerte ? quels sont les bons gestes ?

La canicule, c'est quoi ?

Mis en ligne le 19 juin 2017

Prévention CANICULE



**Vous avez plus
de 65 ans** ou êtes
en situation de
handicap ?

**FAÎTES VOUS
RECENSER
SUR LE REGISTRE
CANICULE :**

03 23 59 90 35

**Parents, voisins,
amis,** vous pouvez
également nous
contacter !

Soissons
- s a n t é -

CCAS DE SOISSONS - 7 rue de l'Intendance



En période de canicule,

Il y a des risques pour ma santé, quels sont les signaux d'alerte ?

- > Crampes
- > Fatigue inhabituelle
- > Maux de tête
- > Fièvre > 38°C
- > Vertiges / Nausées
- > Propos incohérents

Si vous voyez quelqu'un victime d'un malaise, appelez le 15.



BON À SAVOIR

À partir de 60 ans ou en situation de handicap, je peux bénéficier d'un accompagnement personnalisé. Il me suffit de contacter ma mairie ou mon Centre Communal d'Action Sociale (CCAS).

Quels sont les bons gestes ?

- > Je mouille mon corps et je me ventile
- > Je mange en quantité suffisante
- > J'évite les efforts physiques
- > Je ne bois pas d'alcool
- > JE BOIS RÉGULIÈREMENT DE L'EAU
- > Je maintiens ma maison au frais : je ferme les volets le jour
- > Je donne et je prends des nouvelles de mes proches



ATTENTION

Je suis particulièrement concerné si je suis enceinte, j'ai un bébé ou je suis une personne âgée.

Si je prends des médicaments : je demande conseil à mon médecin ou à mon pharmacien

La canicule, c'est quoi ?

Il y a danger pour ma santé lorsque :

- > Il fait très chaud.
- > La température ne descend pas, ou très peu la nuit.
- > Cela dure 3 jours ou plus.



EN CAS DE MALAISE, APPELEZ LE 15

POUR EN SAVOIR PLUS : 0 800 06 66 66 (appel gratuit)

www.meteo.fr pour consulter la météo et la carte de vigilance

www.social-sante.gouv.fr/canicule • [#canicule](https://twitter.com/canicule)



RETOUR À LA LISTE



SOISSONS

VILLE DE SOISSONS

PLACE DE L'HÔTEL DE VILLE 02200 SOISSONS

☎ 03 23 59 90 00

@ CONTACTEZ-NOUS

