



S'INFORMER ET ÉCHANGER AVEC DES EXPERTS



Programme des conférences 2018  
Aisne

[www.happyvisio.com](http://www.happyvisio.com)

## Juin 2018



**Mercredi 20 juin – 16h : Don d'organes : anticiper pour sauver des vies** / Présentée par Yolande Bertrand-Laborde de France ADOT



**Vendredi 22 juin – 14h : Savoir lire les étiquettes pour mieux manger** / Présentée par Isabelle Mischler, Docteur ès-Sciences en nutrition



**Lundi 25 juin – 10h30 : Les aidants face à la pathologie cancer** / Présentée par un membre de l'association Cap Santé

## Juillet 2018



**Lundi 2 juillet – 14h : Manger, rire, sourire ... Debannes dents, c'est important !** / Présentée par un chirurgien-dentiste de l'association SOHDEV du Centre Hospitalier Le Vinatier



**Mercredi 4 juillet – 14h : L'été arrive... mieux vivre les fortes chaleurs** / Présentée par Sophie Bullones, membre de la Croix-Rouge Française



**Jeudi 5 juillet – 10h : Les bienfaits de la méditation** / Présentée par Sandrine Moreau, Sophrologue



**Lundi 9 juillet – 16h : Les techniques manipulatoires des arnaqueurs** / Présentée par Pascal Tonnerre, Président de l'association Réseau Anti-Arnaques



**Mardi 10 juillet – 14h : Danger de la maison, risques pour tous** / Présentée par Agnès Hennebert de la Croix-Rouge Française

## Août 2018



**Mardi 28 août – 17h : Les secrets de Google** / Présentée par un membre de l'association Partage Numérique

## Septembre 2018



**Lundi 3 septembre – 16h : Santé miracle et voyance à distance : halte aux arnaques** / Présentée par Pascal Tonnerre, Président de Réseau Anti-Arnaques



**Jeudi 6 septembre – 14h : Rester en bonne santé, les aliments protecteurs** / Présentée par I.Mischler, Docteur ès-Sciences en nutrition



**Lundi 10 septembre – 14h : L'évolution du sommeil avec l'âge** / Présentée par Sandrine Moreau, Sophrologue



**Jeudi 13 septembre – 14h : Risques de chutes et bonnes postures** / Présentée par Dominique Guillaume, membre de la Croix-Rouge Française



**Vendredi 14 septembre – 14h : Alzheimer – Comprendre la maladie** / Présentée par Didier Gamain, membre de l'association France Alzheimer



**Mardi 18 septembre – 14h30 : L'art d'être grand parent** / Présentée par Claude Didierjean Jouveau, auteure du livre *Le nouvel art d'être grand parent*



**Lundi 24 septembre – 14h : A la découverte des champignons** / Présentée par Frédéric Thelinge, animateur nature



**Mardi 25 septembre - 14h : Le sport après 60 ans** / Présentée par Virginie Pailles, Psycho-praticienne, sexologue et naturopathe

## Octobre 2018



**Lundi 1er octobre – 14h : Bien vieillir avec les médecines douces** / Présentée par Philippe Braquier, sophrologue



**Mardi 9 octobre – 14h : La dénutrition : une maladie silencieuse et dangereuse** / Présentée par le Collectif de Lutte contre la Dénutrition



Participez à nos quiz et jeux animés en direct.

Tous les vendredis matin à 10h







**Lundi 15 octobre - 16h : Sur le chemin du deuil, prendre soin de soi** / Présentée par Anne Lopez, de l'association Chemins de Deuil



**Mardi 16 octobre – 14h : Seniors sous la couette** / Présentée par Virginie Pailles, Psycho-praticienne, Sexologue et naturopathe



**Mercredi 17 octobre – 14h : Laïcité, un autre regard sur nos voisins** / Présentée par Vincent Lautard, membre de la Croix-Rouge Française



**Jeudi 18 octobre – 14h : Le vieillissement sous l'œil du philosophe** / Présentée par Julie Soustre, philosophe



**Lundi 22 octobre – 14h : Comprendre et éviter les arnaques sur Internet** / Présentée par Pascal Tonnerre, Président de Réseau Anti-Arnaques



**Mardi 23 octobre – 16h : Aidant : accompagner un proche en perte d'autonomie** / Présentée par Claudie Kulak de La Compagnie des aidants

## Novembre 2018



**Mardi 6 novembre – 14h : Prévenir et guérir le diabète, l'importance de la nutrition** / Présentée par Isabelle Mischler, Dr ès-Sciences en nutrition



**Jeudi 8 novembre – 14h : Comment choisir et préparer un voyage sur internet** / Présentée par Laurent Laidouï, directeur de SeniorsVacances.com



**Lundi 12 novembre – 14h : Le tabac, une épidémie industrielle** / Présentée par un membre du Comité National Contre le Tabagisme



**Mercredi 14 novembre – 14h : Nouveaux droits des personnes en fin de vie, la question de l'euthanasie** / Présentée par Aline Cheynet de Beaupré, Maître de conférence



**Jeudi 15 novembre – 14h : Gérer son stress au quotidien** / Présentée par Sandrine Moreau, Sophrologue



**Mercredi 21 novembre – 16h : La consommation responsable** / Présentée par Olivier Cabrera, expert en développement durable et directeur du cabinet 3ème Voix



**Jeudi 22 novembre – 14h : Le b.a-ba des réseaux sociaux** / Présentée par un membre de l'association Partage Numérique



**Mardi 27 novembre – 14h : Parkinson : mieux connaître la maladie pour mieux vivre, un enjeu pour les malades et leurs proches** / Présentée par Amandine Lagarde de l'association France Parkinson

## Décembre 2018



**Mardi 4 décembre – 14h : Bien organiser sa transmission de patrimoine** / Présentée par Aline Cheynet de Beaupré, Maître de conférence



**Jeudi 6 décembre – 16h : Les thérapies naturelles face à l'arthrose** / Présentée par Virginie Pailles, Psycho-praticienne, Sexologue et naturopathe



**Lundi 10 décembre – 14h : Démarchage : comprendre et éviter les arnaques** / Présentée par Pascal Tonnerre, Président de l'association Réseau Anti-Arnaques



**Jeudi 13 décembre – 10h : Faire face à la menace terroriste au quotidien** / Présentée par Fabien Valente, Membre de la Croix-Rouge Française

**Inscrivez-vous aussi aux ateliers**

Dates et heures à découvrir sur [happyvisio.com](http://happyvisio.com)



**Internet**



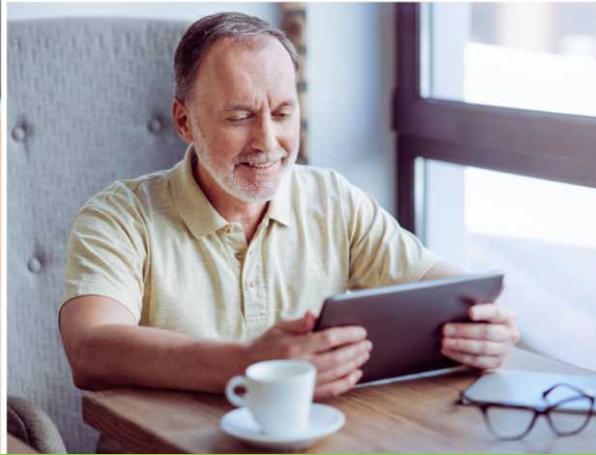
**Mémoire**



**Sommeil**



**1ers secours**



## INSCRIPTION GRATUITE AVEC LE CODE CF0200

### COMMENT S'INSCRIRE ?

- 1 Rendez vous sur le site [HappyVisio.com](http://HappyVisio.com)
- 2 Inscrivez-vous gratuitement avec le code: CF0200  
Ce code vous est offert par le département de l'Aisne dans le cadre de la Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie.
- 3 Choisissez les conférences et ateliers de votre choix, selon vos disponibilités
- 4 Participez depuis chez vous aux activités sélectionnées

Les conférences et ateliers HappyVisio sont à suivre sur ordinateur ou tablette. Les activités durent une heure et sont interactives : vous pouvez poser vos questions en direct aux experts et échanger avec eux.

HappyVisio est une initiative soutenue par :

#### S'ENGAGE POUR LES SENIORS

La conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de 60 ans et plus.



Pour plus d'information, contactez nous :  
**01 76 28 40 84** ou [contact@happyvisio.com](mailto:contact@happyvisio.com)

